

Asertywna komunikacja w zespole



Szkolenie dla liderów Politechniki Gdańskiej



poziom B (2) - srebrny



dr D. Godlewska-Werner – trenerka

Program szkolenia

1. Czym jest asertywność
2. Prawa asertywności – moje i innych
3. Korzyści i koszty zachowań asertywnych
4. Asertywna komunikacja w praktyce
5. Trudne rozmowy w zespole – jak zachować asertywność
6. Asertywność a autorytet lidera

Cel szkolenia i efekty uczenia się: Uczestnicy rozwiną kompetencje leaderskie w zakresie asertywnej komunikacji interpersonalnej. Poznają narzędzia do radzenia sobie z trudnymi sytuacjami komunikacyjnymi w zespole. Dowiedzą się, jak budować relacje oparte na szacunku, zaufaniu i autentyczności.

Kontakt: Centrum HR Szkolenia i Rozwój



+48 58 348 67 55
+48 58 348 65 68



szkolenia.hr@pg.edu.pl

Indywidualny opiekun ścieżki rozwoju leaderskiego: Maksymilian Nawotka



+48 58 348 65 68

Zapraszamy na szkolenie